

メディケア(公的高齢者医療保険)の基礎知識

その② メディケア再検討変更期間について



2020年の春号は、メディケアの申請や選び方をお届けしました。

今回は、10月から始まるメディケアの再検討・変更期間(オープン・エンrollment)と
もう一つの変更期間、そして再検討に参考になる資料についてご紹介します。

① Medicare Open Enrollment Period (Annual Enrollmentとも呼ばれています)

-変更期間: 毎年10月15日～12月7日

-給付開始日: 翌年1月1日

-次のような変更が可能



✓オリジナル・メディケア⇒メディケア・アドバンテージ

⇒*メディケア・サプリメントやメディ・ギャップをお持ちの方は、一度やめてしまうと
再加入が難しいことがあります。

✓メディケア・アドバンテージ⇒オリジナル・メディケア

✓現在のメディケア・アドバンテージ⇒別のメディケア・アドバンテージ

✓現在のパートD⇒別のパートD

メディケア・アドバンテージ加入者の方には、もう一度変更期間があります。

例えば、翌年の1月1日から給付開始になったメディケア・アドバンテージが:

-自分の掛かりつけ医や専門医がネットワークでなかったとか、

-外来処方箋薬の自己負担増額や特定の外来処方箋薬が保険でカバー
されなくなったなどの問題が出た場合は、次の②で変更できます。



② Medicare Advantage Open Enrollment Period

-対象: メディケア・アドバンテージ加入者に限定

-変更期間: 翌年の1月1日～3月31日

-給付開始日: 申請月の翌月1日から開始。例えば2月5日に変更申請すると3月1日
が給付開始日となります。

-次のような変更が可能:

✓1月1日から開始のメディケア・アドバンテージ⇒別のメディケア・アドバンテージ

✓1月1日から開始のメディケア・アドバンテージ⇒オリジナル・メディケア(+パートD)

注意: この期間は:

×オリジナル・メディケア⇒メディケア・アドバンテージと

×パートD⇒別のパートDへの変更はできません。

最近、メディケア関連のオープンエンrollmentが2種類になりました。かつては、
メディケアのオープン・エンrollmentの期間は①だけでしたが、メディケア・アドバ
ンテージ加入者が増えてきたことで、翌年の年頭から②のメディケア・アドバンテージ
に限定したオープン・エンrollmentが追加されたようです。

～メディケアやパートDを変更した時に気を付けたいこと～

メディケア相談では、数種類のメディケアカードを出して「私は、一体どのようなメディケ
アを持っているのでしょうか?」という質問を受けることがあります。

メディケア・アドバンテージや外来処方箋薬のパートDを変更すると、新しい保険カード
が届くので、メディケア関連の保険カードが増えて混乱してしまうのです。この場合、
medicare.govにアクセスしてご自分の口座を設定すれば、どのようなメディケアに加入し
ているか調べられます。

中には、念には念を入れて、医療機関に掛かる前に、もう一度メディケア・アドバン
テージやパートDの保険カードに記載されているカスタマーサービスに電話を掛けて、
その保険が現在有効かどうか確かめるシニアの方もおられます。

保険を変更した場合、必ず医療機関にもその旨お伝えください。医療機関は、保険請
求するときに新しいメディケアの情報が必要になるからです。

～現在のメディケアを検討する時に、参考になる資料は?～

メディケア・アドバンテージ(民間型メディケア)と外来処方箋薬の保険(パートD)をお
持ちの方は、毎年9月～10月に保険会社から、「Plan Annual Notice of Change: ANOC
⇒エーノックと発音します」と呼ばれる手紙が届きます。

ちなみに、オリジナル・メディケア(連邦政府型メディケア)に加入の方は、オリジナル・
メディケアからANOCは届きませんが、パートDに加入している場合は、パートDの保険
会社からANOCが届きます。

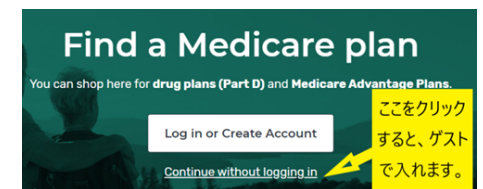
ANOCには、来年度のメディケア・アドバンテージとパートDの保険の保険料、自己負
担額や薬剤リストの変更などが書かれています。

そこで:

✓保険料は据え置きかどうか、

✓定期的に服用する外来処方箋薬の自己負担の増額、来年も服用する薬剤が保険で
カバーされるのか、などを確認します。

そして、このANOCの情報を元に、ご自分の地域で加入できるメディケア・アドバ
ンテージやパートDと比較します。その際、保険の比較は、次のMedicare.govにメディケ
ア・アドバンテージ、パートDの比較ツールが利用できます。



●NC州の保険局の電話相談: 1-855-408-1212 月曜日～金曜日 朝8時～午後5時

●お住いのカウンティ: SHIPカウンセラーによるメディケア無料相談は、
www.ncdoi.gov/consumers/medicare-and-shiip にアクセスし、Find SHIP Counselor
をクリックしてお住いのカウンティを選んでください。現在パンデミックのため、対面式
カウンセリングは停止中。

※今回の内容は、一般的な情報の提供を目的としておりますので、アドバイスでないこ
とと、全ての方に適応されるとは限らないことをご了承下さい。

河野圭子: チャペルヒル在住: NC州保険部認定SHIPカウンセラー

米国病院経営士会・認定病院経営士、FACHE