

もしもの時に役立つ

健康保険覚書

年 月 日作成

My Health Insurance information

Updated / ,

*早めに覚書を作成して、写真を撮ってスマホにも保管しておきましょう！

保険会社	Insurance Company	
保険のプラン名	Plan Name	
✓カスタマーサービスの電話番号	Customer service #	✓
✓保険のネットワーク・プロバイダーの検索サイト	Provider search site	✓
保険の種類	My insurance	☐ HMO ☐ PPO ☐
掛かりけ医必要？	Required PCP?	☐ Yes ☐ No
掛かりつけ医名と電話番号	PCP name & Phone #	
専門医に直接かけられる？	See specialist w/o PCP referral?	☐ Yes 紹介状不要。直接専門医に掛かれる ☐ No 掛かりつけ医紹介状必要 Need PCP's referral
✓コンビニエンス・クリニック 例：CVSミニット・クリニック等 （保険のネットワーク・プロバイダーですか？）	Convenience Clinic	✓Name : Phone #: ✓診療時間/Operation hours :
✓アージェント・ケア・クリニック （保険のネットワーク・プロバイダーですか？）	Urgent Care Clinic	✓Name : Phone #: ✓診療時間/Operation hours :
✓ER	ER	✓
オンライン診療のホームページ	eVisit, Telemedicine	www.
✓お得な薬局	Pharmacy	✓
24時間薬局	24 Hour Pharmacy	

★保険会社に問い合わせたいこと★

- ・ネットワーク・プロバイダー
- ・MRI, PET, CTなどの事前承認 (pre-authorization) の有無など。
- ・給付内容

★最新の健康保険覚書のダウンロード★

e-kono.com

↓
健康保険のメニュー↓
健康保険覚書